

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	4,9	5,9	0,7	77
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	15,04	7,1	6,4	24,5	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,71			11,7	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	280	49,01	1	0,8	25,2	115
2006	458	ЯБЛОКИ	150	21,07	0,5	0,5	12,5	60
Итого				107,20	15	13,8	82,8	527
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	37,53	1,5	0,3	13,2	70
Итого				37,53	1,5	0,3	13,2	70
Всего				144,73	16,5	14,1	96	597

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева